



17º Corta-Mato Jovem Rota do

REGULAMENTO

1.º - No próximo dia **1 de Dezembro de 2024**, pelas 09H30, terá lugar a realização do **17º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro**. As partidas e chegadas terão lugar no Parque da Cerca na Marinha Grande. (Percurso em Anexo)

2.º - Nesta prova podem participar apenas atletas federados, em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente, nos escalões indicados no ponto 3.

Todos os atletas devem possuir um seguro desportivo (seguro da Federação Portuguesa de Atletismo/seguro pessoal). O SEGURO DESPORTIVO É OBRIGATÓRIO

A organização não se responsabiliza pelos atletas que omitam a ausência de seguro desportivo.

3.º - Para os diversos escalões, serão consideradas as seguintes datas de nascimento, seguindo as diretrizes da Associação Distrital de Atletismo de Leiria para a presente época, assim como os horários de partida e distâncias de cada prova:

ESCALÕES	NASCIMENTO	DISTÂNCIAS	HORA
Juniores Masculinos	2005/2006	4.100m (1 v. peq + 4 v.grandes)	9h30
Seniores Masculinos	2004 e anteriores		
Veteranos Masculinos	35 ou mais *		
Juniores Femininos	2005/2006	4.100m (1 v. peq + 4 v.grandes)	9h55
Seniores Femininos	2004 e anteriores		
Veteranas Femininos	35 ou mais *		
Benjamins A Femininos	2015/2016/2017	500m (1 v. pequena)	10h20
Benjamins A Masculinos	2015/2016/2017	500m (1 v. pequena)	10h30
Benjamins B Femininos	2013/2014	900m (1 v. grande)	10h40
Benjamins B Masculinos	2013/2014	900m (1 v. grande)	10h50
Infantis Femininos	2011/2012	1.400m (1 v. peq + 1 v. grande)	11h00
Infantis Masculinos	2011/2012	1.400m (1 v. peq + 1 v. grande)	11h15
Iniciados Femininos	2009/2010	2.300m (1 v. peq + 2 v.grandes)	11h30
Iniciados Masculinos	2009/2010	2.300m (1 v. peq + 2 v. randes)	11h45
Juvenis Femininos	2007/2008	3.200m (1 v. peq + 3 v.grandes)	12h00
Juvenis Masculinos			

*Nos escalões de Veteranos (M e F) conta a idade no dia da prova

4.º - Os atletas não filiados na ADAL deverão ser portadores do Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade em caso de dúvida na idade.

5.º - Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros Voluntários da Marinha Grande.

APOIO





17º Corta-Mato Jovem Rota do

6.º - PRÉMIOS:

- Para todos os escalões, medalhão para o 1º, 2º e 3º lugar. Nos escalões de Benjamins até Juvenis medalhas do 4º ao 10º classificado;
- Troféu para as três primeiras equipas da classificação coletiva.

7.º - Para a Classificação Geral por Equipas do Corta-mato Jovem (escalões de Benjamins a Juvenis), contam os primeiros 10 atletas classificados em cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º e assim sucessivamente até ao 10º a quem será atribuído 1 ponto. Os atletas individuais não alteram esta pontuação. Será vencedora a equipa que tiver maior número de pontos no conjunto de todos os escalões jovens. Em caso de empate será vencedora a equipa que tiver mais atletas em prova nestes escalões.

8.º - As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas impreterivelmente, até ao dia 26/11/2024 na plataforma www.fpacompeticoes.pt na página dedicada ao evento.

9.º - Os dorsais a utilizar serão os dorsais de época da ADAL, atletas fora da Associação de Leiria deverão levantar os dorsais no secretariado.

10.º - Os resultados serão fixados junto ao secretariado e estarão disponíveis *online* no site: www.fpacompeticoes.pt na página dedicada ao evento.

11.º O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juízes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria. Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

Diretor Técnico: Maria Odete Estevão Lopes Alves

Marinha Grande, 28 novembro de 2024

A ORGANIZAÇÃO,
Clube Atletismo de Marinha Grande

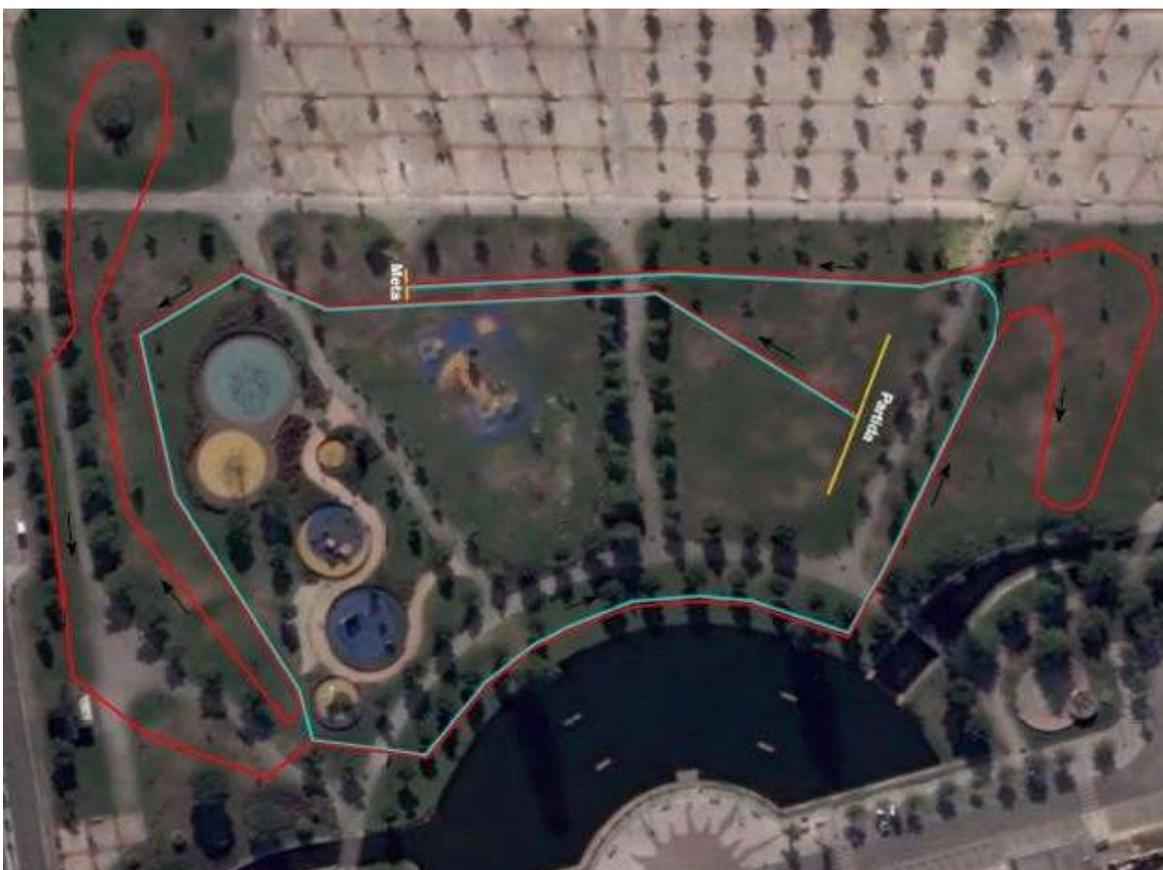
APOIO





17º Corta-Mato Jovem Rota do

Anexo (Percurso)



Volta pequena – cerca de 500m – azul

Volta grande – cerca de 900m -
vermelho

APOIO

